

LESUNG

- mit **Mental-Health-Fokus:**
Was gibt dir Kraft?
- mit mexikanischen **Schokoladen-**
und Kaffeespezialitäten
- mit **Journaling-Übungen**



Elli Kolb

(Foto: Joy Schoeller)

Wann?

Samstag, 17. 01.2026

18:30-20 Uhr

Eintritt: 10 Euro

Wo?

Xoco-Café ·

Vordere Sterngasse 20

Nürnberg

Anmeldung per Mail an

elli@understandingly.de



Elli Kolb schreibt psychologische Romane und bloggt auf understandingly.de über Mind-Body-Connections bei Depressionen.

