

LESUNG

- mit **Mental-Health-Fokus**:
Was gibt dir Kraft?
- mit mexikanischen **Schokoladen- und Kaffeespezialitäten**
- mit **Journaling-Übungen**



Elli Kolb

(Foto: Joy Schoeller)

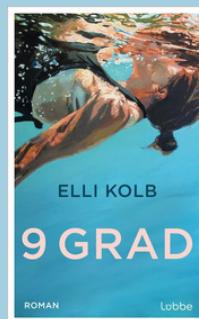
Wann?

Samstag, 17. 01.2026
18:30-20 Uhr
Eintritt: 10 Euro

Wo?

Xoco-Café
Vordere Sternngasse 20
Nürnberg

Anmeldung per Mail an
elli@understandingly.de



Elli Kolb schreibt psychologische Romane und bloggt auf understandingly.de über Mind-Body-Connections bei Depressionen.

