



Selbst stärken Selbst behaupten Selbst verteidigen von Frauen für Frauen und Mädchen

Jedes Mädchen kann lernen

**sich selbst zu behaupten - sich abzugrenzen - NEIN zu sagen, wenn sie
etwas nicht möchte - sich zu wehren, wenn es nötig ist**

Mit verschiedenen Methoden und Techniken, Spielen und Gesprächen wird das
eigene Selbstvertrauen gestärkt.

Deshalb jetzt anmelden zum

WenDo-Kurs für Mädchen von 10 – 12 Jahren (5x)

Kurs Nr. 698

ab Mittwoch, 10. November 21, 17.00 - 18.30 Uhr

Gebühr: 70.-€ (Ermäßigung auf Anfrage: 60,-€)

BuT-Gutscheine werden angenommen!

Bitte rutschfeste Socken und bequeme Kleidung mitbringen!

In den Schulferien findet der Kurs nicht statt!



Schriftliche Anmeldung an:
(Anmeldeformular im Programm und auf der Homepage)

AURA Nürnberg e.V. | Gleißbühlstr. 10 | 90402 Nürnberg | Tel. 09 11/28 46 29
info@aura-nuernberg.de | www.aura-nuernberg.de