



**SELBST STÄRKEN    SELBST BEHAUPTEN    SELBST VERTEIDIGEN**

Kurse, Information, Beratung von Frauen für Frauen und Mädchen

# Online WenDo-Schnupperstunde für Mädchen von 10 – 15 Jahren

Kurs Nr. 678

**Donnerstag 3. Juni 21 von 10.00 – 11.30 Uhr**

Blöde Sprüche im Klassenchat?

Leute halten keinen Abstand oder Du willst Dich in unangenehmen Situationen wehren?

Der Lockdown nervt und Du willst endlich wieder andere Mädchen kennenlernen?

Wir probieren aus, ob und wie WenDo für Mädchen auch Online funktioniert. In der Schnupperstunde lernst Du AURA, die Räume und die Kursleiterinnen kennen, Du probierst Techniken zur Selbstverteidigung und zum Grenzen setzen aus und es gibt Zeit für Deine Fragen.

Was Du brauchst, um teilnehmen zu können:

- Einen Raum, in dem Du ungestört und für Dich bist
- Computer mit gutem Internet, Kamera und Mikrofon
- Anmeldung unter [www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de) oder per Mail

**AURA Nürnberg e.V.** | Gleißbühlstr. 10 | 90402 Nürnberg | Tel.: 09 11/28 46 29

info@aura-nuernberg.de | [www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de)

