

**Mi 25. Nov.**  
19 Uhr

**#Metoo in der (Selbsthilfe)-Gruppe – Austauschrunde für Frauen**

Immer wieder passiert es: Ein Kommentar, ein Blick, eine Berührung, die eine Teilnehmerin als unangebracht, diskriminierend oder grenzüberschreitend empfindet. Häufig setzt bei Frauen sofort der innere Zensor ein: „So war es bestimmt nicht gemeint...“, „Stell dich nicht so an!“ ...

In der moderierten Gesprächsrunde bieten wir Austausch und Strategien, die zu möglichen Lösungen führen. Online-Austausch über: **Kiss.On Video** – Teilnehmerinnen erhalten Zugangsdaten nach Anmeldung

**Veranstaltet von:** Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen

**Anmeldung:** nuernberg@kiss-mfr.de

bis zum 20. Nov. 2020

**Teilnehmendenkreis:** Nur für Frauen

**Eintritt:** frei

**Mi 25. Nov. bis 9. Dez.**

**Wildwasser Nürnberg e.V.: Wir laden ein zum virtuellen Besuch**

Lassen Sie sich/lass Dich überraschen von Eindrücken unserer Arbeit. Wir setzen Zeichen und sind zu 100% in Aktion für ein Leben frei von Gewalt gegen Frauen\* und Kinder.

**Genauere Infos** unter [www.wildwasser-nuernberg.de](http://www.wildwasser-nuernberg.de)

**Veranstaltet von:** Wildwasser Nürnberg e.V

**Do 26. Nov.**  
19.30 - 21.30 Uhr

**„Kinder, Küche, Corona – Podiumsdiskussion zu den Gleichstellungspolitischen Auswirkungen der Krise.**

Die Retraditionalisierung in der Coronakrise schränkte die beruflichen Möglichkeiten von Frauen erheblich ein. Der Lockdown war zudem oft verbunden mit häuslicher Gewalt ohne die Möglichkeit, unbemerkt mit Hilfsorganisationen in Kontakt zu treten. Was muss und kann Politik hier leisten?

**Ort:** Raum Delta; KJR Nürnberg-Stadt, Hintere Insel Schütt 20

**Veranstaltet von:** Verena Osgyan, Abgeordnete des Bayerischen Landtags, Bündnis 90/Die Grünen

**Anmeldung** bis 20.11.20:

[wiebke.goldhammer@gruene-fraktion-bayern.de](mailto:wiebke.goldhammer@gruene-fraktion-bayern.de)

**Eintritt:** frei

**Impressum**

Layout: Katja Pelzner

Druck: FLYERALARM GmbH

Herausgegeben von:

Klinikum Nürnberg –

Gleichstellungsbeauftragte

Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1

90419 Nürnberg

[www.klinikum-nuernberg.de](http://www.klinikum-nuernberg.de)

**Fr 27. Nov.**  
14 - 17 Uhr

**Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen mit Behinderung**

Sagen und zeigen was ich möchte, mich wehren, Nein sagen, meine Kraft spüren. Das alles können Frauen mit Behinderung lernen und üben. Egal ob mit oder ohne Rollator, Rollstuhl, Blindenstock ... jede Frau mit Behinderung ist willkommen!

**Ort:** noris inklusion, Sieboldstr.17

**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V

**Teilnehmendenkreis:** Nur für Frauen mit Behinderung

**Anmeldung** über [noris inklusion, Gisela Ascherl](mailto:noris inklusion, Gisela Ascherl):

Tel. 0911/474761610, [G.Ascherl@noris-inklusion.de](mailto:G.Ascherl@noris-inklusion.de)

**Eintritt:** frei

**Mo 30. Nov.**  
17.30 - 19 Uhr

**Täterarbeit – Wie? Weshalb? Warum?**

Täterarbeit ist ein wichtiger Bestandteil des Opferschutzes. Neu: RESPEKT! Fachstelle Mittelfranken – Täter\*innenarbeit häusliche Gewalt stellt sich vor.

**Ort:** Treffpunkt e.V., Fürther Straße 212

**Veranstaltet von:** Treffpunkt e.V. und Stadtmission Nürnberg e.V. RESPEKT!

**Anmeldung:** [respekt@treffpunkt-nbg.de](mailto:respekt@treffpunkt-nbg.de)

Tel. 0911/274769615

**Eintritt:** frei

18 - 19.30 Uhr

**Formen der Gewalt**

Gewalt gegen Frauen und Mädchen stellt die häufigste Menschenrechtsverletzung weltweit dar. Die Formen der Gewalt sind vielseitig und manchmal als solche nicht auf den ersten Blick erkennbar. Sie führen jedoch stets zu Verletzungen der körperlichen und/oder seelischen Integrität von Frauen und Mädchen. Wir informieren über diese Aspekte und ihre gesundheitlichen Auswirkungen mit anschließender Diskussionsrunde.

**Ort:** Klinikum Nürnberg, Prof.-Ernst-Nathan-Straße 1, Hörsaal Haus 47

**Veranstaltet von:** Klinikum Nürnberg

**Anmeldung:**

<https://www.cekib.de/kurs/formen-der-gewalt.html>

**Eintritt:** frei

**25. Nov.**

**Wir hissen die Fahne gegen Gewalt an Frauen:**

Eine Aktion von **Terres des Femmes** mit vielen Mitwirkenden



**Di 1. Dez.**  
18 - 20 Uhr

**Prävention häuslicher Gewalt – Ein Thema für Jugendarbeit und Schule?!**

Die Veranstaltung gibt Einblick in das bestehende Angebot zur Prävention von häuslicher Gewalt des Frauenhauses Nürnberg und die Möglichkeit zum fachlichen Austausch.

**Ort:** Beratungsstelle Frauenhaus Nbg., Frauenholzstraße 1

**Veranstaltet von:** Frauenhaus Nürnberg Präventionsteam

**Anmeldung:** Bitte per Mail bis 27.11

[praege@frauenhaus-nbg.de](mailto:praege@frauenhaus-nbg.de)

**Eintritt:** frei

**Mi 2. Dez.**  
17 - 18 Uhr

**Wie ist das eigentlich wenn ... bei sexualisierter Gewalt? (online)**

Sie haben/Du hast die Chance, allgemeine Fragen zu Wildwasser Nürnberg e.V. sowie alle Fragen rund um das Thema sexualisierte Gewalt zu stellen. Hierzu laden wir Sie/Dich herzlich zu einem offenen Web-Fragemeeting ein. Wir freuen uns auf Ihre/Deine Teilnahme.

**Genauere Infos** unter [www.wildwasser-nuernberg.de](http://www.wildwasser-nuernberg.de)

**Veranstaltet von:** Wildwasser Nürnberg e.V

17.30 - 19 Uhr

**WenDo-Kurs für Mädchen 13-15 Jahre**

5x fortlaufend

In diesem Kurs lernt ihr, wann und wie ihr euch wehren könnt und dürft. Egal, ob es um blöde Anmachereien, gedissst werden oder andere unangenehme Situationen/Übergriffe geht.

**Ort:** AURA Nürnberg e.V., Gleißbühlstraße 10

**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V

**Anmeldung:** [aura-nuernberg@web.de](mailto:aura-nuernberg@web.de)

**Eintritt:** Infostunden 1 und 3 = frei

Kurse 2 und 4: Gebühr 70,- €; ermäßigt 60,- €, BuT

**Do 3. Dez.**  
18 - 20 Uhr

**Was macht eigentlich ein Frauenhaus?**

Viele Menschen haben Vorstellungen von Frauenhäusern, die wenigsten wissen aber wirklich, wie diese Schutzhäuser für Frauen funktionieren, wie Frauen dort wohnen, wer dort arbeitet u. ä. An diesem Abend wird in einem Vortrag auf diese und weitere Fragen eingegangen.

**Ort:** Frauenholzstr. 1

**Veranstaltet von:** Frauenhaus Nürnberg. Fachstelle

häusliche Gewalt und Stalking

**Anmeldung:** [info@frauenhaus-nbg.de](mailto:info@frauenhaus-nbg.de)

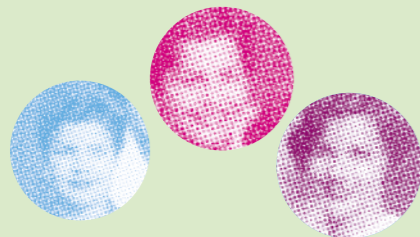
**Eintritt:** frei



# Nürnberger Aktionswochen

## zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen

### 2020



## Nürnberger Aktionswochen zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen 2020

Im Jahr 1999 wurde der 25. November durch die Vereinten Nationen zum „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ deklariert. Die Benennung des Aktions- und Gedenktags beruht auf der Geschichte der dominikanischen Schwestern „Mirabal“, die im Jahr 1960 auf Befehl des Diktators Trujillo verschleppt, gefoltert und ermordet wurden. Ihr politischer Kampf galt dem Widerstand gegen die sexuelle Versklavung von Frauen und dem Sturz der Diktatur.

Während der COVID-19-bedingten Ausgangsbeschränkungen führte die Technische Universität München im April/Mai 2020 die erste große Umfrage zum Thema häuslicher Gewalt durch. In dieser repräsentativen Studie wurden in Deutschland 3.800 Frauen zwischen 18 und 65 Jahren befragt. Rund 3 Prozent der Frauen wurden während der Corona-Pandemie zu Hause Opfer körperlicher Gewalt, 3,6 Prozent wurden von ihrem Partner vergewaltigt. Auch Kinder waren betroffen. Nur einem sehr kleinen Teil der betroffenen Frauen waren die bestehenden Hilfsangebote bekannt, so dass diese wenig genutzt wurden.

In Nürnberg bekämpfen Frauen\*organisationen, Vereine und Institutionen seit Jahren Gewalt an Frauen. Wir freuen uns sehr, dass sich viele davon an den diesjährigen Aktionswochen beteiligen und u.a. durch Vorträge, Filmvorführungen, Workshops und eine Brottüttenaktion die Hilfsangebote für von Gewalt betroffene Frauen bekannter machen. Damit setzt Nürnberg eindrucksvoll ein Zeichen, dass Gewalt an Frauen in unserer Stadt kein Platz hat!

**Roswitha Weidenhammer** und **Martina Kontsek**  
(Gleichstellungsbeauftragte Klinikum Nürnberg) sowie  
**Hedwig Schouten** (Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg)

**Mo 2. bis  
30. Nov.**

**Für ein (Gewalt)freies Leben von Frauen!**  
Nach dem Motto „frei leben“ setzt sich pro familia Nürnberg das ganze Jahr für ein (Gewalt)freies Leben von Frauen ein! Wir hissen daher mit vielen anderen Mitwirkenden die Fahne der Aktion von Terres des Femmes.  
**Info:** pro familia Nürnberg, nuernberg@profamilia.de

**Di 17. Nov.  
14 - 16 Uhr**

**Selbstbehauptungs-/Selbstverteidigungs-Workshop**  
Der Workshop vermittelt einen Einblick in die Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung und ermöglicht es Frauen, ihre eigenen Kräfte und Stärken kennen zu lernen und neue Handlungsmöglichkeiten zu erproben.

**Ort:** wird coronabedingt kurzfristig bekannt gegeben  
**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg  
**Anmeldung:** bis 9.11. unter Tel. 0911/284400 oder kontakt@frauenberatung-nuernberg.de  
**Teilnehmendenkreis:** Nur für Frauen  
**Eintritt:** frei

**Mi 18. Nov.  
18.30 - 20 Uhr**

**Gewaltberatung Nürnberg – wir stellen uns vor**  
Wie arbeiten wir in der Gewaltberatung? Unsere Erfahrungen nach fast 20 Jahren in der Arbeit mit Täter\*innen. Ein Abend für Alle, die Interesse an unserer Beratungsarbeit haben.

**Ort:** Gewaltberatung Nürnberg e.V., Reinerzer Straße 8  
**Veranstaltet von:** Gewaltberatung Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** info@gewaltberatung-nuernberg.de  
Die Teilnahme ist auf 10 Personen begrenzt.  
**Eintritt:** frei

**Sa 21. Nov.  
14 Uhr**

**Sitzstreik gegen Gewalt an FLINT\*Personen**  
Ni una menos – keine weniger. Wir legen jegliche bezahlte und unbezahlte Arbeit nieder und sitzen gemeinsam gegen Gewalt an FLINT\*Personen.

**Ort:** wird bekannt gegeben  
**Veranstaltet von:** FLINT\*Komitee für einen feministischen Streik Nürnberg

**17 - 18 Uhr**

**Gospelchor „Kraftlieder gegen Gewalt“**  
Eintauchen in Kraftlieder – Mut schöpfen – Rhythmus und Musik verstärken die Energie zum „Aufstehen“ gegen Gewalt mit dem Gospelchor St. John's Gospelsingers  
**Ort:** St. Sebald, Nürnberg  
**Anmeldung:** über Tel. 0911/ 214-1108 Dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de  
**Veranstaltet von:** Dekanatsfrauenbeauftragte; Evang.-Luth. Dekanatsbezirk Nürnberg  
**Eintritt:** frei, Spenden erbeten für frauenBeratung Nbg.

**Mo 23. Nov.  
18 - 19.30 Uhr**

**WenDo-Schnupperstunde für Frauen**  
Frauen ab 16 Jahre erfahren in der Stunde Tipps und Tricks, wie Frau sich behaupten und wehren kann und Infos über unsere WenDo-Kurse.  
**Ort:** AURA Nürnberg e.V., Gleißbühlstraße 10  
**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** www.aura-nuernberg.de  
**Teilnehmendenkreis:** Nur für Frauen  
**Eintritt:** frei

**18.30 - 20 Uhr**

**Spyware und Dickpics – Digitale Gewalt gegen Frauen und wie man sich schützen kann**  
Digitale Gewalt gehört immer mehr zum Alltag von Frauen. Sie werden über Handy, Computer oder Internet beleidigt, ausgespäht oder erpresst. Was tun? Erste Antworten gibt diese Veranstaltung.  
**Ort:** frauenberatung nürnberg, Fürther Straße 67  
**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg  
**Anmeldung:** kontakt@frauenberatung-nuernberg.de  
**Teilnehmendenkreis:** Nur für Frauen  
**Eintritt:** frei

**Di 24. Nov.  
18 - 19.30 Uhr**

**WenDo-Kurs für junge Frauen**  
In dem Kurs lernt ihr selbstbewusst aufzutreten, eurem Gefühl zu vertrauen, Grenzen zu setzen bei blöder Anmache und Diskriminierung, privat, in der Öffentlichkeit, Schule oder Arbeitsplatz.  
**Ort:** AURA Nürnberg e.V., Gleißbühlstraße 10  
**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** www.aura-nuernberg.de  
**Eintritt:** Infostunden 1 und 3 = frei  
Kurse 2 und 4: Gebühr 70,- €; ermäßigt 60,- €, BuT

**19 - 21 Uhr**

**Film „Die Festung“**  
Obwohl der Vater die Familie seit langem misshandelt, ist das Geheimnis der Familie gehütet. Im Zentrum der Geschichte stehen die drei Töchter. „Festung“ ist ein eindringlicher Film von Frauen über Frauen.  
**Ort:** Casablanca Kino, Brosamerstraße 12  
**Veranstaltet von:** Arbeitskreis Gleichstellung Bündnis 90/ Die Grünen  
**Eintritt:** 8,50 €, Kartenverlauf Casablanca

**Mi 25. Nov.  
9 - 12 Uhr**

**Gemeinsame Sitzung (nicht öffentlich):  
AK häusliche und sexualisierte Gewalt &  
AK Geflüchtete Frauen**  
**Ort:** Ort wird in Einladung bekanntgegeben  
**Veranstaltet von:** Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg  
**Teilnehmendenkreis:** geschlossene Veranstaltung

**10 - 11.30 Uhr**

**Info über WenDo-Kurse für Mütter und Pädagoginnen**  
Wie kann Mädchenstärkung zuhause und in pädagogischen Einrichtungen aussehen? Was wird in den AURA-Mädchenkursen vermittelt. Diese Infos erhalten weibliche Bezugspersonen und Pädagoginnen an diesem Vormittag.  
**Ort:** AURA Nürnberg, e.V., Gleißbühlstraße 10  
**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg, e.V.  
**Anmeldung:** www.aura-nuernberg.de  
**Eintritt:** frei

**17 Uhr**

**„Wir nehmen uns die Nacht zurück!“**  
Wem gehört die Nacht? Wir demonstrieren für das Recht, gewaltfrei zu leben und uns zu jeder Zeit - auch abends und nachts – sicher und frei bewegen zu können! Wir bleiben nicht daheim und wir ziehen an, was wir wollen!  
**Ort:** Weißer Turm, Nürnberg  
**Veranstaltet von:** 8. März Bündnis Nürnberg  
**Teilnehmendenkreis:** Alle Interessierte

**18 - 20.30 Uhr**

**„Wo Sexarbeiterinnen keine Rechte haben“**  
Vorführung der ARTE Reportage „Wo Sexarbeiterinnen keine Rechte haben“ über das sogenannte „schwedische Modell“ mit anschließender Diskussionsrunde.  
**Ort:** Cassandra e.V., Endterstraße 6  
**Veranstaltet von:** Cassandra e.V.  
**Eintritt:** frei

**18.30 Uhr**

**Flashmob – Aktion orangene Schirme am Filmhaus**  
ZONTA ruft dazu auf, mit aufgespannten orangenen Regenschirmen ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen!  
Orangene Regenschirme können vor Ort geliehen oder zum Selbstkostenpreis erworben werden.  
**Ort:** Vor dem Filmhaus, Königstraße 93  
**Veranstaltet von:** Zonta Club Nürnberg Area  
**Eintritt:** frei

