

## KOFIZA

Kontakt-, Förderungs- und Integrations-Zentrum für AuBereuropäische Frauen und deren Familien  
Träger: IN VIA Nürnberg e.V. Katholischer Verband für Mädchen-  
und Frauensozialarbeit

*Adresse: Harmoniestr.16, 90489 Nürnberg*

*Telefon: 0911/58 68 69 20*

*Mail: [kofiza@invia-nuernberg.de](mailto:kofiza@invia-nuernberg.de)*

---



### **Monatlicher Frauentreff 2020** **KOFIZA Nürnberg**

#### **Aktivitäten, immer Samstag:**

- 22.02.20** 15:00–18:00 Uhr, **Kochen im Glas**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg und BUND Naturschutz, mit Olga Grineva.
- 21.03.20** 15:00–18:00 Uhr, **Spielnachmittag „Bingo“**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg mit Rizalina Beinroth.
- 25.04.20** 15:00–18:00 Uhr, **Yoga**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg mit Madeline Estenfelder.
- 23.05.20** 15:00–18:00 Uhr, **in Planung**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg.
- 20.06.20** 15:00–18:00 Uhr, **Brustmassage und Brustuntersuchung**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg und FMGZ, mit Frau Bettina Faulstich.
- 18.07.20** 9:00-ca.15:00 Uhr, **Ausflug**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg und Projekt „Lebenswirklichkeit“.
- 19.09.20** 15:00–18:00 Uhr, **Tanz, Bewegung und Musik als Ressource**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg und FreiTanzen, mit Christine Honikel.
- 17.10.20** 15:00–18:00 Uhr, **Zumba**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg mit Moniete Diegruber.
- 14.11.20** 15:00–18:00 Uhr, **Basteln im Advent**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg.
- 05.12.20** 15:00–18:00 Uhr, **Rückblick auf das Jahr 2020 und Feiern**  
IN VIA KOFIZA Nürnberg.

Wer möchte, kann etwas zu Essen mitbringen. Getränke werden von uns gestellt.  
Eine Anmeldung ist nicht immer erforderlich, siehe Einladung.

Mit herzlichen Grüßen

KOFIZA-Team