

# Veranstaltungen

rund um den Internationalen  
Frauentag am 8. März 2020



**Sa 21. März** jeweils  
14 – 18 Uhr  
**Fruchtbarkeits-/Frauenmassage nach Birgit Zart/Gowri Motha (3 Termine)**  
Ein Instrument der Selbsthilfe bei bisher nicht erfülltem Kinderwunsch und frauenspezifischen Beschwerden.  
Weitere Termine: So. 22. und Sa 28. März  
**Ort:** FMGZ, Fürther Str. 154  
**Veranstaltet von:** FMGZ – Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** Telefon 09 11 / 32 82 62  
**Eintritt:** 120 Euro/erm. 100 Euro

**Sa 28. März**  
20 Uhr  
**Andrea Volk**  
**Feier-Abend! Büro und Bekloppte Überleben 4.0 – mit Alkohol und Achtsamkeit**  
Gefangen zwischen "agilem Projektmanagement" und ermüdenden Meetings übt Volk das Überleben im Büro 4.0. Urkomisch, bitterernst und mit Mittagspausen in der Tagespolitik.  
**Ort:** Kulturladen Loni-Übler-Haus, Marthastr. 60  
**Veranstaltet von:** Stadt Nürnberg, Amt für Kultur und Freizeit, Kulturladen Loni-Übler-Haus  
Internet [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
oder bei allen bekannten Vorverkaufsstellen  
**Eintritt:** 19 Euro/erm. 15 Euro  
VVK 17 Euro/erm. 14 Euro, Nbg.-Pass 5 Euro

**Mo 30. März**  
19 Uhr  
**Viva la Vulva**  
Was haben Thymian und Joghurt in der Vagina zu suchen? Informationen und Behandlungsmöglichkeiten aus Schulmedizin und Naturheilkunde zur Vaginalgesundheit.  
**Ort:** FMGZ, Fürther Str. 154  
**Veranstaltet von:** FMGZ – Frauen & Mädchen Gesundheitszentrum Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** Telefon 09 11 / 32 82 62  
**Eintritt:** 10 Euro/erm. 8 Euro

**18 Uhr**  
**Filmvorführung: „Die perfekte Kandidatin“**  
**Ort:** Filmhaus Nürnberg, Königstr. 93  
**Veranstaltet von:** Mädchen und Frauen Fachforum in Nürnberg (MuFFFFIN)  
**Kinopreis**

**Di 31. März**  
10 – 11.30 Uhr  
**Infoveranstaltung für Mütter und Pädagoginnen**  
Themen werden sein: Was ist WenDo? Wie arbeitet AURA? Wie kann jede Frau in ihrem Umfeld Mädchen stärken?  
**Ort:** AURA Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10  
**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** Telefon 09 11 / 28 46 29  
Mail [aura-nuernberg@web.de](mailto:aura-nuernberg@web.de)  
**Eintritt:** 10 Euro/erm. 8 Euro

**Mi 18. März**  
19 Uhr  
**Geburtsbegleitung durch eine Doula**  
Eine Doula ist eine geburtserfahrene Frau, die Frauen während der Geburt in der Klinik, zu Hause oder im Geburtshaus begleitet. Die Ausbildung zur Doula gibt es in Deutschland seit zehn Jahren. Die Referentinnen berichten aus ihrer Berufserfahrung und über die Ausbildung.  
**Ort:** Kulturladen Zeltner Schloss, Gleißhammerstr. 6  
**Veranstaltet von:** Mamaprotect Franken e.V.  
Referentinnen: Frauke Lehmann-Höbtle (Doula) und Christine Pechmann (Doula).  
**Eintritt:** 5 Euro/erm. 3 Euro

**19.30 Uhr**  
**Frauenhandel – Zwangsheirat in Deutschland (k)ein Thema?**  
Kurzvorträge von Marlene Gries und Davina Schmid von der Fachberatungsstelle Jadwiga zum Thema Frauenhandel und Gisela Voltz von Mission Eine Welt thematisiert die strukturelle globale Gewalt gegen Frauen. Im Anschluss bleibt Zeit für Fragen und Diskussion.  
**Ort:** Nikodemuskirche Röthenbach Schweinau, Stuttgarter Str. 33  
**Veranstaltet von:** Evang.-Luth. Kirchengemeinde Nürnberg-Nikodemuskirche  
**Eintritt:** frei

**Do 19. März**  
17.30 Uhr  
**Spy Apps, Doxing, Dick Pics. Geschlechtsspezifische Gewalt gegen Frauen im Netz und in den Sozialen Medien. Eine Einführung ins Thema**  
Die neuen Medien bieten viele Chancen, verstärken aber auch gesellschaftliche Machtverhältnisse. Sie rufen neue Formen von Diskriminierung, Sexismus und Gewalt gegen Frauen hervor. (Max. 15 Teilnehmerinnen)  
**Ort:** frauenBeratung nürnberg, Fürther Str. 67  
**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** bis 16.03. unter Telefon 09 11 / 28 44 00  
Mail [kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)  
**Eintritt:** frei

**Sa 21. März**  
14 Uhr  
**Roller Derby Doubleheader**  
1. Spiel Sucker Punch Roller Derby Nürnberg vs. Linz Roller Derby – Steelcity Rollers (Anpfiff 15 Uhr)  
2. Spiel Rolling Thunder Augsburg vs. Roller Derby Ljubljana (Anpfiff 17.30 Uhr)  
Afterboutparty ab 22 Uhr  
**Ort:** Sporthalle Röthenbach-Ost  
**Veranstaltet von:** Sucker Punch Roller Derby Nürnberg  
**Eintritt:** 8 Euro /erm. 5 Euro für Besucher\*innen mit Sucker-Punch-Merchandise T-Shirt)

**Fr 13. März**  
20 Uhr  
**8. März Party „Zusammen streiken, zusammen feiern“**  
FLINTs only!  
(FLINT: Frauen, Lesben, inter, nicht binäre, trans Personen)  
**Ort:** Desj, Brückenstr. 23  
**Veranstaltet von:** 8. März-Bündnis  
**Eintritt:** 5 bis 8 Euro/Geflüchtete FLINT frei

**Sa 14. März**  
14 - 17 Uhr  
**Ein Nachmittag mit Maria Sibylla Merian, ihren Bienen und Schmetterlingen**  
Die berühmte Künstlerin und Naturforscherin ist unsere Botschafterin für die Insektenwelt heute. Einführung in ihr Leben und Werk, Vorträge und Tipps für insektenfreundliche Bepflanzungen, Kreatives für Kinder, Blumencafé mit Spezialitäten und Erfahrungsaustausch.  
**Ort:** AWO Nürnberg – Katzwang, Johannes-Brahms-Str. 6  
**Veranstaltet von:** Bund Naturschutz Nürnberg  
**Eintritt:** frei

**16 - 19 Uhr**  
**Internationales Frauenfest**  
Auch dieses Jahr laden wir Sie wieder ganz herzlich ein, mit uns gemeinsam in unserem Haus das Frauenfest zu feiern! Es wird einen kurzen Input geben, kleine Köstlichkeiten und natürlich Zeit zum Austauschen, Tanzen und Feiern. Wir freuen uns auf Sie!  
**Ort:** Nachbarschaftshaus Gostenhof, Aula, Adam-Klein-Str. 6  
**Veranstaltet von:** Gostenhofer Frauentreff, Nachbarschaftshaus Gostenhof, Beirat des Nachbarschaftshauses  
**Eintritt:** frei

**Di 17. März**  
ganztägig  
**Equal Pay Day**  
Verschiedene Aktionen rund um den Equal Pay Day

**17 -19 Uhr**  
**Bleiben Sie stark – bleiben Sie gesund!**  
12 Mrd. Stunden täglicher weltweiter Fürsorgearbeit durch Frauen und Mädchen sprechen für sich – wir sprechen mit Ihnen, wie sie gesund in der häuslichen Angehörigenpflege bleiben.  
**Ort:** Klinikum Nürnberg, Standort Nord, Haus 47; Raum 128 oder 132  
**Veranstaltet von:** Monika Wartenberg; Gesundheits- und Krankenpflegerin; Dialyseberatung  
**Anmeldung:** Internet [www.cekib.de](http://www.cekib.de)  
**Eintritt:** 10 Euro

Weiterführende Informationen finden Sie auch auf unserer Webseite: [www.frauenbeauftragte.nuernberg.de](http://www.frauenbeauftragte.nuernberg.de) und auf twitter: [twitter.com/mrb\\_nbg](https://twitter.com/mrb_nbg)

Impressum:  
Herausgeberin:  
Stadt Nürnberg  
Stabsstelle Menschenrechtsbüro  
& Frauenbeauftragte  
Fünferplatz 1  
90403 Nürnberg

Titelgrafik: Martina Schradi  
Layout: Katja Pelzner

Druck:  
City Druck  
Tischner & Hoppe GmbH  
Eberhardshofstr. 17  
90429 Nürnberg





## Liebe Nürnberger\*innen,

wie in jedem Jahr steht der Internationale Frauentag wieder unter einem besonderen Motto der UN. In diesem Jahr wird auf den 25. Jahrestag der Pekinger Aktionsplattform hingewiesen. Diese formulierte während der 4. Weltfrauenkonferenz strategische Ziele und Maßnahmen, um die Gleichstellung der Frau voranzutreiben. Die wichtigsten Ergebnisse flossen in Maßnahmen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und der Europäischen Union ein. So zum Beispiel die Schaffung von Beratungsstellen für Opfer von Gewalt oder die Einführung des Gender-Mainstreaming. Damit die Versprechen der Pekinger Aktionsplattform gegenüber der gesamten Gesellschaft eingehalten und vor allem weltweit umgesetzt werden, bedarf es abermals des Einsatzes aller Frauen\* am Internationalen Frauentag. Daher lautet das Motto in diesem Jahr: "I am Generation Equality: Realizing Women's Rights" (Wir fordern Geschlechtergerechtigkeit und die Umsetzung der Frauenrechte)!

Auch in Nürnberg gibt es in diesem Jahr wieder eine Vielzahl an Veranstaltungen, die rund um den Internationalen Frauentag stattfinden. Diese finden Sie gewohnt kompakt in unserem Übersichtsflyer. Inhaltlich behandelt das gesamte Programm Vorträge und Diskussionen über aktuelle und historische Frauenthemen, wie auch kulturelle und sportliche Veranstaltungen. Ein herzliches Dankeschön gilt den beteiligten Organisationen, Vereinen und Initiativen, welche dieses Angebot ermöglichen und durch deren Engagement ein stetiger Diskurs zu frauenpolitischen Themen in unserer Stadt gewährleistet ist.

Wir wünschen gelungene Veranstaltungen, interessante Gespräche und natürlich schöne Stunden! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihren Einsatz für Frauen\*rechte!

**Hedwig Schouten & Christine Burmann**  
Frauenbeauftragte der Stadt Nürnberg

**Mi 4. März**  
18 Uhr  
**Ausstellungseröffnung**  
**„Momentaufnahme einer Utopie“**  
Fotoausstellung zu den schwarzen Märschen in Polen; Podiumsdiskussion mit Aktivistinnen aus Nürnbergs Partnerstadt Krakau  
**Ort:** Heilig-Geist-Haus Foyer, Hans-Sachs-Platz 2  
**Veranstaltet von:** Stadt Nürnberg  
Amt für Internationale Beziehungen/  
Stabsstelle Menschenrechtsbüro & Frauenbeauftragte  
**Eintritt:** frei

**17 – 19 Uhr**  
**WenDo für junge Frauen ab 16 Jahre**  
**(5 Termine, jeweils mittwochs)**  
Ihr habt keine Lust mehr auf blöde Sprüche, Anmache, nicht ernstgenommen werden?  
Ihr wollt wissen, was ihr in unangenehmen und schwierigen Situationen tun könnt, wie ihr euch wehren könnt? Dann bringt euch der AURA Kurs definitiv weiter.  
**Ort:** AURA Nürnberg e.V., Gleißbühlstr.10  
**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** Internet [www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de)  
**Eintritt:** 70 Euro/erm. 60 Euro, BuT möglich

**5. - 8. März**  
Jeweils ganztägig  
**Streikzelt für einen feministischen Streik**  
**Ort:** Lorenzkirche Nürnberg  
**Veranstaltet von:** FLINT\*Komitee Nürnberg  
**Eintritt:** frei

**Do 5. März**  
14 – 16 Uhr  
**Erzählcafé für Seniorinnen und Frauen jeden Alters**  
„Ein Streik, der das ganze Leben in den Blick nahm“ – Frauenstreiks im 20. Jahrhundert  
Vortrag u. Gespräch mit Nadja Bennewitz, Historikerin M.A.  
**Ort:** Villa Leon, Foyer, Schlachthofstr./Philip-Koerber-Weg 1  
**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V.  
**Eintritt:** frei

**Do 5. März**  
16.30 Uhr  
**Ausstellungseröffnung:**  
**„Von der Kernspaltung bis zur Currywurst – Starke Frauen, die unsere Welt verändert haben“**  
Die ver.di-Frauen laden dazu ein, bekannte und weniger bekannte Frauen näher kennenzulernen. Starke Frauen, die auf sehr unterschiedliche Art und Weise dazu beigetragen haben, eine Welt zu formen, in der wir alle gerne leben wollen.  
**Ort:** Gewerkschaftshaus Nürnberg, Kornmarkt 5-7  
**Veranstaltet von:** ver.di Bezirksfrauenrat  
**Eintritt:** frei

**Do 5. März**  
18.30 Uhr  
**Verleihung des Frauenpreises der Stadt Nürnberg 2020**  
**Ort:** Historischer Rathaussaal, Rathausplatz 2  
**Veranstaltet von:** Stadt Nürnberg  
Stabsstelle Menschenrechtsbüro & Frauenbeauftragte  
**Zu dieser Veranstaltung wird persönlich eingeladen**

**19 Uhr**  
**Frauenstreik! Frauen und Streik?**  
**Vortrag von Prof. Dr. Ingrid Artus mit anschließender Podiumsdiskussion**  
Ist es relevant, wenn in der heutigen Zeit mehr Frauen streiken? Was bedeutet es, wenn Frauen vermehrt streiken? Mit einem Blick in die Vergangenheit und dem Vergleich mit der Gegenwart, werden diese Themen angesprochen.  
**Ort:** Gewerkschaftshaus Nürnberg, 7. OG Raum Burgblick, Kornmarkt 5-7  
**Veranstaltet von:** ver.di Bezirksfrauenrat und GEW  
**Eintritt:** frei

**Fr 6. März**  
15 – 17 Uhr  
**Flashmob und Bodenzeitung zum Thema Gewalt gegen Frauen**  
Flashmob um 15.30 Uhr  
**Ort:** Streikzelt an der Lorenzkirche  
**Veranstaltet von:** Frauenhaus Nürnberg  
**Eintritt:** frei

**16 – 18 Uhr**  
**Workshop:**  
**„Stark in den 8. März – Frauen wehren sich!“**  
**Ort:** AURA Nürnberg e.V., Gleißbühlstr. 10  
**Veranstaltet von:** AURA Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** Telefon 09 11 / 28 46 29  
Internet [www.aura-nuernberg.de](http://www.aura-nuernberg.de)  
**Eintritt:** frei

**Sa 7. März**  
20 Uhr  
**Birgit Süß**  
**Paradies. Und das.**  
Ein melancholisch – komödiantischer Abend zwischen Herzscherz und VeggieDay – und der Erkenntnis, dass der Apfel vom Baum der Erkenntnis vielleicht auch nur ein faules Ei war.  
Musikalisch begleitet von Werner Goldbach (Piano) oder Chris Adam (Gitarre)  
**Ort:** Marthastr. 60  
**Veranstaltet von:** Kulturladen Loni-Übler-Haus  
Internet [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
oder bei allen bekannten Vorverkaufsstellen  
**Eintritt:** VVK 17 Euro/erm. 4 Euro, Nbg.-Pass 5 Euro

**So 8. März**  
10 – 13 Uhr  
**Frauenfrühstück**  
Für alle Frauen, die in der Selbsthilfe aktiv sind oder sich dafür interessieren  
**Ort:** Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen, Am Plärrer 15  
**Veranstaltet von:** Selbsthilfekontaktstelle Kiss Mittelfranken e.V.  
**Eintritt:** frei

**11 Uhr**  
**Filmmatinee zum Int. Frauentag: „Ein Leben für die Gerechtigkeit: Ruth Bader Ginsburg (Doku)“**  
**Ort:** Casablanca Filmkunsttheater, Brosamerstr. 12  
**Veranstaltet von:** ver.di Bezirksfrauenrat  
**Eintritt** und 1 Getränk 6 Euro, Vorverkauf möglich

**13 Uhr**  
**Sitzstreik zum Internationalen Frauentag**  
**Ort:** Lorenzkirche  
**Veranstaltet von:** FLINT\*Komitee Nürnberg  
**Eintritt:** frei

**14 Uhr**  
**Demonstration zum Internationalen Frauentag**  
Unter dem Motto: „Frauen\* streiken entschlossen – solidarisch – international – Raus zur 8. März Demo“  
**Ort:** Lorenzkirche  
**Veranstaltet von:** 8. März-Bündnis  
**Eintritt:** frei

**21 Uhr**  
**„Lautloses Leid“ – eine Ausstellung von 10 Frauenportraits + Kunstmitmachaktion „I am Rising“**  
Vernissage der Künstlerin Corinna Maron.  
Musikalische Begleitung durch eine Frauen-Jazz-Band  
Kunstaktion: Unterschreiben mit dem Daumenabdruck für Solidarität mit den Betroffenen.  
**Ort:** Nikodemuskirche, Stuttgarter Str. 33  
**Veranstaltet von:** Evang.-Luth. Kirchengemeinde Nürnberg-Nikodemuskirche  
**Eintritt:** frei

**Mo 9. März**  
19 Uhr  
**eff-Wahlprüfsteine in der Diskussion Mit Geschlechterparität Zukunft gestalten!**  
Gespräch mit Interessierten aus Gesellschaft, Wirtschaft und Politik  
**Ort:** Prinz 5 – Café-Bistro, Prinzregentenufer 5  
**Veranstaltet von:** erfolgsfaktor FRAU e.V. (eff)  
**Anmeldung:** Mail [anmelden@erfolgsfaktor-frau.e.v](mailto:anmelden@erfolgsfaktor-frau.e.v)  
**Eintritt:** frei

**Di 10. März**  
14 – 16.30 Uhr  
**Schnupperworkshop Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung für Frauen**  
Der Workshop vermittelt einen Einblick in die Grundlagen der Selbstbehauptung und Selbstverteidigung und ermöglicht es Frauen, ihre eigenen Kräfte und Stärken kennenzulernen und neue Handlungsmöglichkeiten zu erproben.  
Max: 6 Teilnehmerinnen  
**Ort:** frauenBeratung nürnberg, Fürther Str. 67  
**Veranstaltet von:** frauenBeratung nürnberg für gewaltbetroffene Frauen und Mädchen – Frauennotruf Nürnberg e.V.  
**Anmeldung:** bis 05.03. unter Telefon 09 11 / 28 44 00  
Mail [kontakt@frauenberatung-nuernberg.de](mailto:kontakt@frauenberatung-nuernberg.de)  
**Eintritt:** frei

**Mi 11. März**  
10.30 – 14 Uhr  
**Wir feiern den Weltfrauentag**  
Wir freuen uns über inhaltliche Beiträge zum Programm (Tänze, Aufführungen, Gedichte, ...) und über kulinarische Beiträge zum internationalen Buffet.  
**Ort:** Villa Leon, Phillip-Koerber-Weg  
**Veranstaltet von:** Internationales Frauen- und Mädchenzentrum e.V.  
**Anmeldung** im IMFZ Denisstr. 25  
Telefon 09 11 / 26 91 76, Mail [info@ifmz.de](mailto:info@ifmz.de)  
**Eintritt:** frei

**Fr 13. März**  
19.30 Uhr  
**„Ich nahm die rote Fahne und schrie ‚Hoch der Friede und die Revolution!‘“ Frauen in der Bayerische Revolution von 1918/19**  
Vortrag von Nadja Bennewitz, Historikerin M.A.  
Vorgestellt werden revolutionäre Frauen in der kurzen Zeit der Räterepublik in Bayern.  
**Ort:** Villa Leon, Philipp-Koerber-Weg 1  
**Veranstaltet von:** Dt. Freidenker-Verband e.V. Nürnberg  
**Eintritt:** frei

**20 Uhr**  
**22. Benefizkonzert des Zonta Clubs Nürnberg Area zu Gunsten der frauenBeratung nürnberg e.V.**  
Wie perlender Champagner erklingt ein Porträt von Paris – nostalgisch, elegant, beschwingt und aufregend – zum Träumen und Genießen!  
Getränke und Snacks bereits ab 19 Uhr  
**Ort:** Saal in der Kulturwerkstatt Auf AEG, Fürther Str. 244d  
**Veranstaltet von:** Zonta Club Nürnberg  
Karten unter Telefon 01 62 / 4 19 59 00  
Mail [Zontaveranstaltungen@gmx.de](mailto:Zontaveranstaltungen@gmx.de)  
Internet [www.reservix.de](http://www.reservix.de)  
**Eintritt:** 25 Euro