

ab 40 – gesund und munter durch hormonelle Turbulenzen

Vortrag für Frauen in den besten Jahren

Das Älterwerden lädt uns Frauen zum Innehalten ein. Der Körper verändert sich, auch das Hormonsystem schlägt gelegentlich Kapriolen. Der Vortrag beleuchtet die gesundheitlichen Herausforderungen ab 40. Die Referentin berichtet von ihrer langjährigen Erfahrung mit Pflanzenhormonen und anderen Naturheilmitteln für ein gesundes Älterwerden.

Vortrag

Donnerstag, 31.01.2019 Beginn 18:30 Uhr

Der Eintritt ist frei.

Ort: Kulturlounge im Thalia-Buchhaus CAMPE,
Karolinenstraße 53, 90402 Nürnberg

Tagesseminar

Freitag, 1.02.2019 9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Kosten: 90,-€ incl. Tee und Kaffee

Ort: Christine Krellerhaus der Stadtmission Nürnberg e.V.,
Krellerstraße 3, 90489 Nürnberg

Informationen und Anmeldung:

FMGZ Tel. 0911 328262 | Mail info@fmgz-nuernberg.de



Referentin: Heide Fischer, Ärztin aus Freiburg, mit den Schwerpunkten Naturheilkunde und Psychosomatik in Gynäkologie und Geburtshilfe. Autorin.

Veranstalter AK „Frauen und Gesundheit“
in Nürnberg

